

SINONASAALSETE KAEBUSTE 22 OSALINE KÜSIMUSTIK (SNOT22)

Allpool leiate loetelu oma nina ja ninakõrvalkoobaste põletiku sümptomitest ja sellega kaasnevatest sotsiaalsetest ja emotsionaalsetest mõjudest. Sooviksime Teie kaebustest rohkem teada saada ja oleksime tänulikud, kui Te vastaksite järgmistele küsimustele nii hästi, kui suudate. Puuduvad õiged või valed vastused ning vaid Teie saate seda teavet meile anda. Palun hinnake oma kaebusi selliselt, nagu nad on olnud viimase kahe nädala vältel. Täname Teid osalemise eest.

1. Lähtudes sellest, kui suur probleem konkreetne kaebus Teie jaoks on ning kui sagedasti seda esineb, hinnake palun iga allpool loetletud sümptomi tõsidust Teie jaoks. Selleks tõmmake ring ümber numbrile, mis vastab Teie hinnangule antud skaalal →	Ei ole probleem	Väga leebe probleem	Leebe või tagasihoidlik probleem	Mõõdukas probleem	Raske probleem	Nii suur probleem, kui üldse olla saab		5 kõige olulisemat kaebust
1. Nuuskamisvajadus	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
2. Ninakinnisus	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
3. Aevastamine	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
4. Vesine eritis ninast	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
5. Köha	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
6. Sekreedi/lima valgumine ninaneelu	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
7. Paks eritis ninast	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
8. Kõrvade lukustunne	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
9. Pearinglus	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
10. Kõrvavalu	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
11. Valu- või survetunne näos	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
12. Vähenenud lõhna-/maitsetundlikkus	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
13. Raskused uinumisel	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
14. Öine ärkamine	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
15. Halb uni	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
16. Väsinuna ärkamine	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
17. Kurnatus	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
18. Töövõime langus	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
19. Keskendumisvõime langus	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
20. Frustratsioon/rahutus/ärritus	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
21. Kurbus	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>
22. Piinlikkus	0	1	2	3	4	5		<input type="radio"/>

2. Palun märkige Teie tervist enim mõjutavad kaebused (maksimaalselt 5 kaebust) _____ ↑